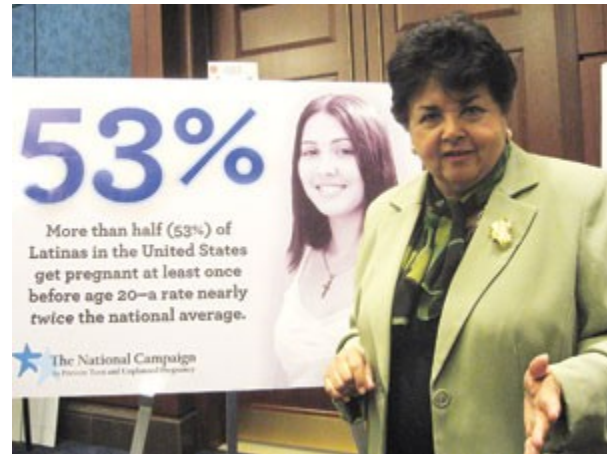


El Tiempo Latino



Las jóvenes latinas y el sexo

EN EL CAPITOLIO. La delegada de MD, Ana Sol Gutiérrez, ante el cartel de la campaña contra el embarazo adolescente, el 19.

Una campaña intenta revertir una alarmante cifra: 1 de cada dos adolescentes hispanas se embaraza antes de los 20 años

Por Milagros Meléndez-Vela
El Tiempo Latino

Una de cada dos adolescentes latinas en Estados Unidos quedan embarazadas antes de los 20 años, según un estudio publicado el martes 19 por la Campaña Nacional para Prevenir Embarazos en Adolescentes.

Las cifras —según activistas y políticos hispanos— reflejan un problema de salud pública que no es atendido en su magnitud.

“Los números demuestran que se trata de un desastre”, manifestó la delegada de Maryland Ana Sol Gutiérrez. “Estamos perdiendo terreno desde que la política de Bush se enfocó sólo en la abstinencia”, agregó durante la presentación del estudio “Embarazos de adolescentes en la comunidad latina”, encargado por el Consejo Nacional La Raza (NCLR) y esta campaña.

A nivel nacional, los índices de embarazo entre adolescentes han disminuido cerca de 35 por ciento desde 1991; pero entre las hispanas ha crecido al doble del promedio nacional.

El estudio dice que entre la población estadounidense, tres de cada 10 adolescentes se embarazan antes de los 20 años. Pero en las minorías, la tasa es aún mayor y la de las hispanas es la más alta de todas. El 53 por ciento de las latinas se embarazan antes de cumplir los 20.

De cada 1.000 nacimientos que hay en el país, 82 corresponden a adolescentes hispanas, según datos de 2007. El índice entre las afroamericanas, quienes lideraron por años esta tasa, ahora es de 61 por cada 1.000.

Cynthia Martínez, residente en Prince George's, quedó embarazada por primera vez cuando tenía 17 años en su natal Perú. En Estados Unidos dio a luz a su segundo hijo, antes de cumplir los 19. Hoy, a sus 24 años, está casada y cría a su tercer niño, de un año y medio. "No me arrepiento de tener a mis niños. Ellos son todo para mí. Pero creo que debí haber esperado más y ser madura para ser madre", manifestó el miércoles 20.

Como ella, el 72 por ciento de las adolescentes madres entrevistadas en la encuesta dice que les gustaría haber esperado más para tener relaciones sexuales y para ser madres.

Martínez dice que ella nunca tuvo una plática abierta sobre el sexo con sus padres. "Me hablaron de los peligros del alcohol y las drogas, pero nunca de relaciones sexuales, mucho menos de cómo cuidarme", expresó.

Lo único que lamenta Martínez es no haber podido realizar su sueño de tener un título universitario.

En el estudio, el 49 por ciento de las adolescentes hispanas, entre los 12 y 18 años, cree que sus padres tienen la mayor influencia en sus decisiones sobre sexo. El 14 por ciento cita a los amigos como su principal fuente de información y el 3 por ciento a sus guías religiosos.

Sin embargo, sólo la mitad (el 49 por ciento) de las jóvenes dijo que sus padres les habían dado información sobre métodos anticonceptivos.

“Muchas veces los padres no saben cómo hablarles a sus hijos y es a ellos, a los padres, a quienes se tiene que educar primero”, remarcó la doctora María Rosa, vicepresidenta del NCLR.

Para información sobre la campaña en general y consejos para padres:
www.thenationalcampaign.org.